



Was können wir vorsorglich tun, um Stürze im Alltag zu vermeiden?



Wir werden uns damit beschäftigen, wie die Gefahr für Stürze reduziert werden kann. Marion Herrenknecht ist Sporttherapeutin und arbeitet in einer Reha-Klinik. Sie wird uns über mögliche Stolperfallen aufklären und ganz praktische Übungsideen für daheim zeigen, die jeder ganz einfach zu Hause üben kann.

**Wann? Am Freitag, 15.3.2024 von 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
Wo? im Pfarrheim in Golzheim**

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag und viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Golzheimaktiv